

Patientenname : Max Mustermann

Datum : Dienstag, 22 August 2006

	VERMEIDEN	VORSICHT	KEINE REAKTION
Getreide	Reis +1		Gerste Buchweizen Mais Dinkel Gliadin (Gluten) Hirse Hafer Roggen Weizen
Milch / Ei			Kuhmilch Eiklar (Eiweiss) Eidotter (Eigelb) Ziegenmilch Schafmilch
Fleisch	Schwein +2		Rind Huhn Ente Lamm Truthahn
Fisch			Schalentiermix Muschelmix Oeliger Fischmix Scholle / Seezunge Lachs / Forelle Thunfisch Weisser Fischmix
Gemuese	Spargel +3		Aubergine (Melanzani) Avocado Bohnenmix Karotte Sellerie Gurke Linsen Gruener Blattsalat Pilze Kohlmix Zwiebeln Erbse Paprika Kartoffel Sojabohne Spinat Fisole (Gruene Bohne)
Nuesse			Mandel Paranuss Cashewnuss Kokosnuss Haselnuss Erdnuss Walnuss

Patientenname : Max Mustermann

Datum : Dienstag, 22 August 2006

	VERMEIDEN	VORSICHT	KEINE REAKTION
Obst	Erdbeeren +2		Apfel Marille (Aprikose) Banane Brombeere / Himbeere Ribisel (Johannisbeeren) Kirsche Preiselbeeren Weintrauben Grapefruit Kiwi Zitrone / Limette Melonenmix Olive Orange Pfirsich Birne Ananas Pflaume / Zwetschke Tomate
Gewuerze			Chillipfeffer Zimt / Nelke Koriander / Kreuzkuemmel / Dill Knoblauch Ingwer Kraeutermix Senfkorn Muskatnuss / Pfefferkorn Petersilie Sesamsamen Vanille
Andere	Kakao +2		Johannisbrot Kaffee Kolanuss Hopfen Sonnenblumenkerne Tee Germ (Hefe)

Mixe

Bohnenmix: Weisse Bohne / Rote Bohne

Schalentiermix: Krabbe / Hummer / Garnele / Scampi

Melonenmix: Wassermelone / Honigmelone / Warzenmelone

Kraeutermix: Pfefferminz / Salbei / Basilikum / Thymian

Muschelmix: Muschel / Auster / Venusmuschel

Kohlmix: Broccoli / Sprossenkohl / Wirsing / Karfiol (Blumenkohl)

Oeliger Fischmix: Hering / Makrele

Weisser Fischmix: Kabeljau / Schellfisch