

FoodSCAN Totality: Test für 113 Nahrungsmittel

Dieser Test entschlüsselt im Detail verspätete Reaktionen auf ein breites Spektrum verschiedenster Nahrungsmittel, und liefert somit die Grundlage für eine fundierte Eliminationsdiät.

<p>Getreide: Weizen Roggen Hafer Mais Gerste Dinkel Reis Hirse Buchweizen Gluten</p> <hr/> <p>Fisch: Seezunge/Scholle Lachs/Forelle Thunfisch Schalentiermix: Krabbe, Garnele, Hummer, Scampi</p> <p>Muscheln: Austern, Miesmuschel, Venusmuschel</p> <p>Öliger Fischmix: Hering, Makrele</p> <p>Weißer Fischmix: Kabeljau/ Schellfisch</p> <hr/> <p>Fleisch: Rind Huhn Pute (Truthahn) Ente Lamm Schwein</p> <hr/> <p>Nüsse: Mandel Cashewnuß Kokosnuß Haselnuß Erdnuß Walnuß Paranuß</p>	<p>Milch: Kuhmilch Schafmilch Ziegenmilch</p> <hr/> <p>Ei: Eidotter (Eigelb) Eiklar (Eiweiß)</p> <hr/> <p>Gemüse: Spargel Aubergine (Melanzane) Avocado Karotte Sellerie Gurke Weiße Bohnen / Rote Bohnen Linsen Kopfsalat Pilze Zwiebel Erbsen Paprika/Pfefferoni Kartoffel Sojabohnen Spinat Fisolen (Grüne Bohnen)</p> <p>Kohlmix: Broccoli, Sprossenkohl, Wirsing, Karfiol</p> <hr/> <p>Gewürze: Knoblauch Zimt/Nelke Koriander/Dill/Kreuzkümmel Ingwer Senf Petersilie Sesam Vanille Muskatnuß/Pfefferkorn Chilli</p> <p>Kräutermix: Basilikum, Pfefferminz, Salbei, Thymian</p>	<p>Obst: Apfel Banane Erdbeeren Brombeeren/Himbeeren Ribisel (Rote Johannisbeeren) Preiselbeeren Kirsche Weintrauben Grapefruit Orange Kiwi Marille (Aprikose) Zitrone/Limone Olive Pfirsich Birne Pflaume/Zwetschke Tomate Ananas</p> <p>Melonen-Mix: Wassermelone, Honigmelone, Warzenmelone</p> <hr/> <p>Andere: Johannisbrot Kakao Kaffee Kolanuß Hopfen Hefe (Brauhefe und Backhefe) Schwarztee Sonnenblumenkerne</p>
--	---	---